

Guérir ses blessures par l'Art-thérapie

« Parce que l'être humain est fait
pour rêver, imaginer et créer »



MOT DU PRESIDENT

Un Brin Créatif

Jamais une association n'a si bien porté son nom.

A l'heure où les neurosciences ainsi que les techniques médicales pour le traitement des atteintes neurologiques avancent à grands pas, les besoins relationnels et créatifs, dans leur dimension humaine, se confirment davantage.

L'accompagnement et la stimulation des patients dans le développement de leurs réalisations impliquent un engagement profond de la part des arts-thérapeutes qui interviennent avec une subtile humilité. Offrir un *Brin Créatif* à certaines personnes touchées dans leur intégrité corporelle, leur permet soit de se réconcilier avec leur créativité inexplorée jusqu'ici ou, au contraire, de concrétiser des projets d'exposition de leurs œuvres réalisées. Cela même au moment où certaines fonctions de leur corps semblent les trahir.

Largement impliquée en milieu hospitalier comme en extérieur, l'association *Un Brin Créatif* s'engage quotidiennement au côté de tous ceux et de toutes celles qui la sollicitent et ceci depuis plusieurs années.

A ce titre, elle mérite d'être reconnue et soutenue, ce dont nous vous remercions profondément.

Guy JOUSSON
Président



BUTS ET MISSION

Fondée en mai 2011, l'association *Un Brin Créatif* soutient, par des médiations artistiques, les personnes fragilisées adultes et enfants, atteintes dans leur intégrité suite à une maladie, un accident, un handicap ou de troubles du grand âge.

Notre engagement se distingue par une approche artistique au plus près de la personne. L'éthique, le respect, la discrétion et la confidentialité sont de rigueur.

Par le biais de l'art-thérapie, nos professionnels accompagnent les bénéficiaires dans :

- la réhabilitation,
- le lien social,
- la recherche de l'autonomie,
- l'expression de la personne,
- le plaisir de créer,
- la réalisation d'un projet artistique.



PHILOSOPHIE

Notre approche artistique consiste à s'appuyer autant que possible sur les ressources des participants en faisant appel à leur sensorialité à travers les médiations artistiques proposées. Il s'agit, par le processus de création, de faciliter ***l'expression de la personne***, de son image, autrement que par la parole. L'originalité du projet réside dans sa capacité d'adaptation aux situations particulières des personnes concernées.

BENEFICIAIRES

Nos **ateliers d'art-thérapie** sont destinés aux personnes atteintes de lésions cérébrales, suite à un accident vasculaire cérébral, à un traumatisme crânien, une rupture d'anévrisme ou encore une tumeur au cerveau ; mais également aux personnes souffrant de fortes dépressions, de troubles du grand âge et/ou de maladies invalidantes.

Nos **ateliers artistiques** de développement personnel sont destinés à tous les publics, avec la possibilité d'accueillir également des personnes à mobilité réduite.

Lors des rencontres, les **moyens expressifs** suivants sont utilisés à choix :

- Arts plastiques : encre, néopastel, craie, argile, collage, découpage, etc.
- Arts visuels : livres d'art, poésies, images variées, etc.
- Ecriture : poésies, boîte à mots, recettes de cuisine, etc.
- Lecture : contes, romans, poésies, citations.
- Musique : chants, sons, instruments de musique et de percussion.
- Odeurs et senteurs.

Outre la création en ateliers, les rencontres peuvent avoir lieu en milieu ouvert et des visites d'expositions artistiques peuvent être proposées.



ACTIVITES DE L'ASSOCIATION UN BRIN CRÉATIF

- **Ateliers en milieu hospitalier ou institutionnel**

Ces ateliers mobiles visent à soutenir les patients lors de leur hospitalisation ou séjour en institution. Ils favorisent leur capacité d'expression et de détente ainsi qu'une remise en mouvement, physique et psychique plus rapide. Ils permettent d'aborder différemment et plus facilement des sujets comme l'hospitalisation, le handicap et la maladie, en s'appuyant sur les ressources de la personne. Il s'agit de travailler en collaboration avec les équipes soignantes, médicales et thérapeutiques. Le lien avec les proches est lui aussi recherché pour faciliter la rencontre avec la personne bénéficiaire.



- **Ateliers en ville ou à domicile**

Ces ateliers hebdomadaires, en petits groupes ou individuels, sont ouverts tout au long de l'année. En été, l'activité sort des murs pour aller dans les parcs ou pour visiter des expositions. Cette activité vise à soutenir les personnes :

- lorsqu'elles rencontrent des difficultés suite à leur maladie, accident et handicap ;
- lors de leur retour à domicile après la sortie de l'hôpital ;
- dans leur souhait de retrouver un équilibre ;
- dans leur désir de développer ou déployer leur créativité.



- **Ateliers créatifs tous publics**

Ce sont des ateliers ludiques et récréatifs qui se veulent un temps de détente créative, d'échanges et d'enrichissement, notamment des ateliers des odeurs et de création de cartes postales.



- **Accompagnement pour la création d'expositions et de publications**

L'association *Un Brin Créatif* accompagne et soutient des personnes atteintes dans leur intégrité qui souhaitent publier des créations écrites ou exposer des œuvres picturales. Cette activité nécessite un travail de réseau substantiel pour être finalisée.



- **Participation à divers événements**

L'équipe professionnelle, soutenue par le comité, participe à des événements organisés par des associations, institutions ou autres partenaires, en lien avec les bénéficiaires des ateliers d'art-thérapie, notamment la journée internationale de l'AVC, et d'autres manifestations.

PERSPECTIVES

Forte de cette conviction que l'art-thérapie est un élément essentiel du processus de la **réconciliation de la personne avec elle-même** après une atteinte à son intégrité physique ou psychique, l'association *Un Brin Créatif* veut se donner tous les moyens de répondre à sa mission. Dans cette optique, elle souhaite accroître son implication dans un réseau élargi pour répondre le mieux possible aux besoins de personnes fragilisées.



Association *Un Brin Créatif*

Reconnue d'utilité publique

Adresse et siège : Bd Saint-Georges 34, CH-1205 GENEVE

☎ 078 645 62 96 - 076 548 61 81

Courriel : contact@unbrincreatif.ch - Site web : <http://unbrincreatif.ch>

CCP : 12-788608-5



Janvier 2018