



Libérez votre
imagination !

Ateliers artistiques et d'art-thérapie
*pour personnes en situation de handicap
et/ou atteintes dans leur santé*

Programme dès septembre 2021

Arts plastiques

Expression artistique et
art-thérapie



MERCREDI 18H-20H - adulte
JEUDI 14H-16H - adulte

STAGE D'OCTOBRE - adulte
25.10 au 29.10 9H30-12H

Différentes techniques seront utilisées dans le but de permettre aux participants de trouver celles qui leur correspondent et qui leur permettront de créer des œuvres personnelles ou collectives en utilisant différents moyens expressifs. L'approche est basée sur la personne et le groupe, avec un accent particulier sur le processus expressif et le cheminement pendant la création. Chacun est encouragé à participer à la dynamique créative et groupale en fonction de sa capacité.

Certains jeudis après-midi sont dédiés à des visites d'expositions artistiques.

Céramique

Technique de la terre



LUNDI 9H-11H - adulte
JEUDI 9H-11H - adulte

MARDI 14H-16H - enfant

Ces ateliers permettent aux participants de s'épanouir, d'une part, en étant au contact direct avec la matière terre et, d'autre part, en développant leur créativité, chacun étant libre de concevoir une œuvre selon ses envies puis de la décorer selon ses goûts.

Différentes techniques de création seront utilisées : colombin, modelage, plaque et tournage ; ainsi que différentes techniques de décoration : engobes (terres colorées), gravure, estampage et émaillage.

L'approche est basée sur la personne avec un accent particulier sur le processus expressif et le cheminement pendant la création.

IMAGINER

CRÉER

DESSINER

PEINDRE

MODELER

RÊVER

Ces diverses activités prennent place dans le cadre de la Maison de l'Autonomie, dans laquelle **Un Brin Créatif** occupe un nouvel espace.

Mouvement

Expression corporelle
Danse



Olfaction

Expression senteur et
art-thérapie



LUNDI 14H-16H – adulte

VENDREDI 14H-16H - enfant

La danse offre un accès simple et diversifié à la mobilité et à l'art. La danse équilibre toutes nos fonctions et développe l'expression artistique. Partageons la danse ensemble.

Par l'exploration artistique et anatomique du mouvement, nous développons des processus d'harmonisation et d'adaptation. Notamment, pour les personnes dont les potentiels physiques ne se prêtent pas ou plus à la performance ou l'endurance. Il s'agira bien plus du développement de la personne dans le respect de son intégrité.

MARDI 9H-11H - adulte

Les ateliers olfactifs constituent une opportunité pour les personnes en situation de handicap de redécouvrir des sensations à travers les senteurs. Les matières odorantes sont autant de catalyseurs évocateurs de souvenirs parfois enfouis profondément qui ne demandent qu'à ressurgir pour faire retrouver des repères temporels et affectifs propices à des retrouvailles avec soi-même.

Ces ateliers permettent aux personnes de se détendre, mais surtout d'exprimer leurs émotions au travers des effluves senties et de stimuler le processus de résilience nécessaire à la poursuite de leur rééducation.

ACCUEIL INSTITUTIONNEL
sur demande

S'inscrire

Tout au long de l'année, formulaire d'inscription sur notre site internet

Prix

Cotisation annuelle par institution
ou famille : CHF 30.-
Cours : CHF 20.- par atelier*
Stage : CHF 100.-

**paiement trimestriel ou annuel*



**NOUS CONTACTER &
S'INSCRIRE**

contact@unbrincreatif.ch

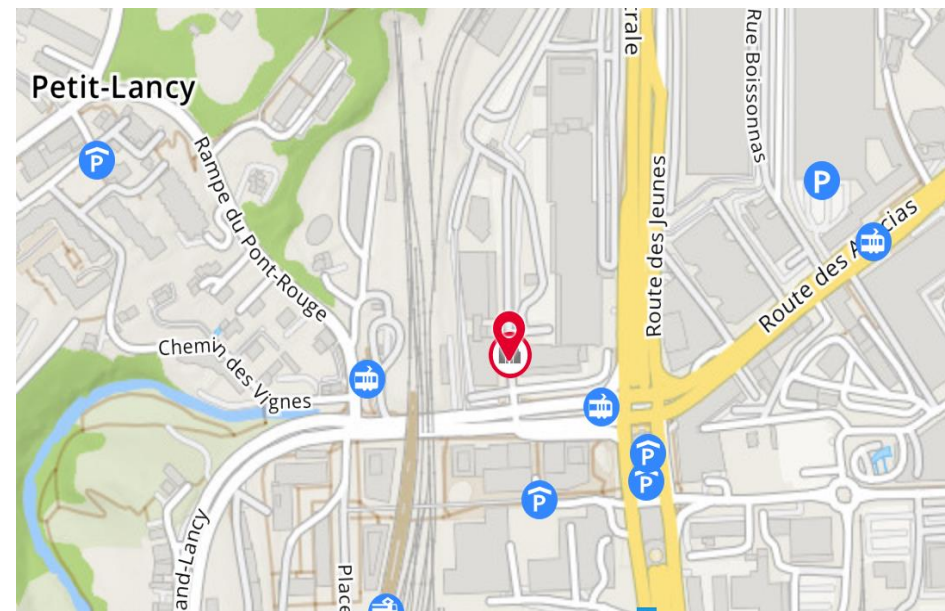
<https://unbrincreatif.ch/>

+41 (0)22 827 85 42

**Route du Grand-Lancy 6
CH-1227 Les Acacias**

*Tram 15-17
arrêt Lancy Pont-Rouge-Gare/Etoile*

*Train Léman Express,
arrêt Gare de Lancy Pont-Rouge*



CCP : 12-788608-5

AVEC LE SOUTIEN DE NOS PARTENAIRES



pro infirmis



**FONDATION
PHILANTHROPIQUE
FAMILLE SANDOZ**