

Ateliers d'expressions artistiques
et d'art-thérapie

Venez
vous exprimer!



Avec le soutien de la République et canton de Genève



pro infirmis

Un Brin Créatif

Fondée en 2011, l'association Un Brin Créatif intervient principalement auprès de personnes atteintes dans leur santé et/ou en situation de handicap à travers des ateliers d'expressions artistiques et d'art-thérapie.

Par cette pratique, nous accompagnons les bénéficiaires dans la recherche de l'autonomie, l'expression de la personne, le lien social, le mieux-être et le plaisir de créer, la réhabilitation, la réalisation d'un projet artistique.

Notre engagement se distingue par une approche au plus près de la personne.



Equipe professionnelle

Clémence Gojon Diplômée de l'EMVC (France), spécialisée en danse-thérapie. Elle a également un parcours universitaire en neuropsychologie et psychopathologie en France. Elle travaille principalement les arts plastiques, le mouvement et la musique, et intervient également à son compte avec d'autres médiums.

Cécile Bellegarde En dernière année de sa formation d'Art Thérapie à L'IRFAT (Avignon), ses médiums de prédilection sont la marionnette, l'argile et la peinture. Après avoir été éducatrice pendant plus de vingt ans, ce nouveau chemin de reconversion la passionne et combine autant ses compétences artistiques, thérapeutiques qu'éducatives.

Arts plastiques

Atelier trimestriel

Cours 1 Mercredi 10h-12h **Cours 2** Jeudi 13h30-15h30

Public cible Handicap cognitif et/ou moteur et/ou intellectuel

Cet atelier permet une exploration artistique et thérapeutique autour de différents médiums et techniques. L'art-thérapie accompagne dans l'expression de ses émotions et de son état du moment, elle apporte bien-être, détente et partage avec le groupe.

Modelage/Céramique

Atelier trimestriel, jeudi 13h30-15h30

Public cible Handicap cognitif et/ou moteur et/ou intellectuel

La terre est utilisée comme médium d'expression. Selon l'envie et les capacités des participants, différentes techniques seront proposées afin de les guider vers l'expression de leurs émotions ainsi que de les accompagner dans un processus créatif.

Marionnettes

Atelier périodique (6 séances), mercredi 13h30-15h30 (dès novembre)

Public cible Handicap cognitif et/ou moteur et/ou intellectuel

Les participants fabriqueront leur propre marionnette avec des objets de récupération. Ils pourront se les approprier en jouant avec et en les utilisant comme miroir de leurs émotions. L'objectif est de créer un espace dans lequel chaque participant pourra se sentir en confiance, libre de s'exprimer sans aucun jugement au travers de la marionnette.

Cheminement de vie

Atelier trimestriel, jeudi 10h-12h

Public cible Difficultés ou troubles de vie, atteintes psychiques et/ou handicap moteur

Cet atelier permet l'exploration créative et thérapeutique pour aller à la rencontre de soi, apprendre à mieux se connaître et à cheminer dans chaque période de sa vie, plus ou moins confortable. Ce rendez-vous, entre couleurs, textures et musique, révélera chaque participant afin de donner toute la place pour écouter pleinement ses besoins et limites personnelles.

Mandalas

Atelier trimestriel, jeudi 16h30-18h30 (tous les 15 jours)

Public cible Difficultés ou troubles de vie, atteintes psychiques et/ou handicap moteur

Le mandala est un dessin circulaire issu de traditions millénaires de l'Inde. Signifiant « cercle » en sanskrit, il invite à l'introspection en partant de son centre pour en créer les contours. Il apporte, entre autres, structure et estime de soi. Cet atelier conduira les participants à les créer avec leurs propres couleurs, formes et motifs.

Prix

L'inscription est annuelle et le prix est de CHF 360.- par trimestre. Une cotisation annuelle de CHF 30.- est demandée en plus.

Possibilité de s'inscrire en cours d'année en fonction des places disponibles. Possibilité d'arrangement en cas de difficultés financières.

Un Brin Créatif

Route du Grand-Lancy 6, CH-1227 Les Acacias

www.unbrincreatif.ch

+41 (0)22 827 85 42 contact@unbrincreatif.ch